

PIEMONTE

A spasso nelle Langhe tra note di jazz, cantine, spa e design dell'accoglienza

Un hotel che trasforma il relax in un'opera d'arte, un festival con musicisti d'eccezione e un paesaggio dolce e rilassante. Per un indimenticabile weekend

Elena Pizzetti

Quando il jazz incontra il Barolo si rinnova una lunga storia d'amore. Succede da molti anni a Monforte d'Alba vicino a Serralunga, in provincia di Cuneo, in occasione di Monfortinjazz, una rassegna musicale giunta alla XXI edizione che parte giovedì 1 luglio e prosegue sabato 10, 17, 24 e 31 con un calendario ricco di nomi di fama internazionale, come Dulce Pontes, cantautrice portoghese che ha rilanciato il fado, Joe Bonamassa ed Enrico Rava (il programma si trova al sito: www.monfortearte.net).

Questo paesino delle Langhe, abitato da duemila anime e custode di tante cantine prestigiose che per l'occasione organizzeranno una degustazione di Barolo, dispone in centro storico di un vero e proprio auditorium all'aperto, dove dal 1976 l'Associazione Monfortese delle Arti organizza concerti e

rassegne con musicisti famosi. L'ambiente è il dolce paesaggio delle Langhe: morbide colline coperte di vigneti con alla sommità paesini e castelli, una «campagna» coltivata che ha la varietà di un giardino e, sullo sfondo, le vette alpine che quest'anno conservano ancora il biancore dell'inverno. La zona si presta a degustazioni enogastronomiche lungo accattivanti strade del vino che possono essere percorse anche prima della tradizionale stagione del tartufo autunnale. Tra assaggi di Barolo, Barbera, Nebbiolo, Dolcetto e Moscato si visitano cantine e ci si imbatte in strutture alberghiere molto interessanti.

È il caso del Boscareto Resort & Spa di Serralunga d'Alba, inaugurato lo scorso ottobre: una struttura che interpreta il design come opportunità di dialogo con l'ambiente. Nessun cedimento a falsi storici: la modernità si veste di eleganza, colore e trasparenze grazie al sa-

piante uso del cristallo declinato in preziosi complementi d'arredo (come i lavabi) e soprattutto nei 1300 mq di vetrate che creano quadri naturali nelle camere e negli ambienti comuni. Smaterializzandosi addirittura grazie a un congegno a scomparsa nella Sala delle Acque, dove si trovano piscina e idromassaggio, così da creare un tutt'uno con il parco esterno, le colline, il castello di Serralunga che sventa in lontananza. Gli architetti Pietro Masson e Roberto Della Rossa hanno giocato con la raffinatezza del colore che riprende tutte le sfumature del glicine e dell'uva, la naturalezza elegante del Verde di Guatemala, la brillantezza pacata dei mosaici che ricoprono la piscina, l'idromassaggio e il bagno turco. Molti i componenti di design e, ovunque, si nota che tutto, fin nei minimi dettagli, è stato disegnato appositamente: nel ristorante La Rei i giochi geometrici di intarsio tra parquet e pietra si specchiano

con quelli del soffitto, il mobile cantina ha l'eleganza del miglior vino, così come la cantina che ospita 1000 etichette selezionate tra i migliori produttori di Langhe, Roero e Monferrato, ma anche pinot nero della Borgogna, tagli bordolesi, bianchi alsaziani, grandi maisons di Champagne.

Fiore all'occhiello de il Boscareto Resort è il ristorante La Rei, diretto dallo chef Gian Piero Vivalda, che sposa creatività ai sapori di tradizione secondo una filosofia legata al territorio e alla ricerca della qualità delle materie prime. Lo affiancano abili professionisti, come l'Executive Chef Shiqin Chen e Sato Tunezumi, specializzato nella lavorazione del pesce. Imperdibili il pesce crudo con rafano fresco, le fettucine al mattarello con cipollotto, acciughe di Liguria al pomodoro confit e bottarga di Orbetello, e il Fassone Piemontese scottato in crosta di erbe, solo per citare alcune esperienze del gusto. La Rei è dotato di sala fumatori, dove ci si può deliziare con cioccolato distillati, senza rinunciare al piacere di un sigaro pregiato.

Le camere sono un bagno di colore (verdi, glicine, vinaccia) e di luce con ampie vedute sulle colline.

Raffinati i particolari come stereo e televisori Bang & Olufsen e la rubinetteria con design Philippe Starck. Non da meno è la spa del Resort, La Sovrana, che propone trattamenti con prodotti Aveda, privi di parabeni ed elementi chimici, ma ricchi di essenze naturali di alta qualità che garantiscono una rilevante componente aromaterapica. Senza contare la bravura del personale altamente specializzato.

Due notti con colazione, cocktail di benvenuto, due cene al ristorante gourmet La Rei, un trattamento viso e un corpo: da 700 euro a persona (fino alla fine di agosto). Info: Boscareto Resort & Spa, tel. 0173 613036, www.ilboscaretoresort.it



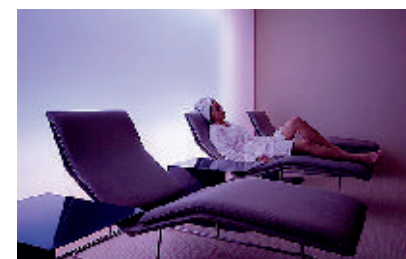
MORBIDEZZA Il Boscareto Resort & Spa è circondato da dolci colline di vigneti tra le quali sventa il castello di Serralunga d'Alba

SAN BENEDETTO PO Cercando la storia



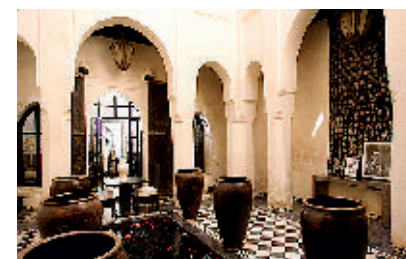
Entra per sempre nel cuore dei visitatori il borgo di San Benedetto Po nell'Oltrepò Mantovano, uno dei più belli d'Italia. Il nome - anticamente San Benedetto in Polirone - è legato al monastero benedettino fondato nel 1007 e soppresso nel 1797 da Napoleone. Oltre duemila anni di storia sono sedimentati nelle strutture di questo complesso monumentale rimasto miracolosamente intatto. Una delle prossime occasioni per visitarlo è la rievocazione storica in programma sabato 27 giugno. Info: Iat, tel. 0376.623036, www.comune.san-benedetto-po.mn.it.

GARDA Ritrovare l'intesa di coppia



La routine sta logorando l'armonia di coppia? Niente di meglio di un weekend stuzzicante. L'Astoria Park Hotel di Riva del Garda (TN) propone una fine settimana speciale a base di aperitivo con fragole in camera, due sessioni di tantra in acqua, gommage corpo per lei e per lui, massaggio di coppia nel gazebo seguito da idromassaggio alle essenze del Garda, cena a base di piatti afrodisiaci e frutti della passione, ingresso al museo MART di Rovereto. Due notti e il programma: 299 per persona fino al 25 giugno. Info: Tel. 0464 576657, www.astoriaparkhotel.it

MARRAKECH Romantica e glamour



Tre giorni di charme nella Medina. A proporli il riad Dar Darma che lancia, fino al 31 ottobre 2010, la Summer Promotion. Fino al 30 settembre per un minimo di 3 notti, è possibile soggiornare da 161 euro a camera al giorno mentre a ottobre i prezzi partono da 182 euro. Per la Suite Blu da 196 e da 224 euro. Per gli appartamenti Blu e Rosso, da 252 e da 315 euro. L'offerta include una cena sulla terrazza di Dar Darma oppure l'ingresso per due persone al Nikki Beach, oasi verde con piscine nel cuore della Palmeraie. Info: www.dardarma.com

Inghilterra

A Londra il nuovo viene dalla periferia

Elena Luraghi

Instancabile Londra. Chi ha già visto i simboli della capitale britannica, dal London Eye a Trafalgar Square, dal cambio della guardia a Buckingham Palace ai grandi musei, Tate Gallery in testa, può dedicarsi all'ultima moda del momento: il nuovo che avanza nei quartieri di periferia. Ecco allora Camden, già famosa per il suo mercato che attira ogni weekend folle di gente, dove qualche mese fa ha aperto Smug, intrigante boutique di mobili retrò e giocattoli fatti a mano (13 Camden Passage, www.ifeelsmug.com). Ed ecco Deptford, il polo artistico tra Lewisham e Greenwich, con il nuovo Cockpit Arts, un «covo» di 165 designer che creano, vendono e organizzano workshop (Cockpit Yard, Northington Street, www.cockpitarts.com). Se siete in città in settembre, tra il 17 e il 19 non perdetevi «Ceramics in the city», la fiera di oggetti in ceramica al Geffrye Museum di Shoreditch. Irresistibile, anche per chi non deve arredare casa (Kingsland Road, www.geffrye-museum.org.uk). Il ristorante del momento? The Loft Project

(Unit 2 Quebec Wharf, 315 Kingsland Road, www.theloftproject.co.uk). Attenti, però: la cena costa sulle 100 sterline a persona. Info: VisitBritain Italia, www.visitbritain.it



SIMBOLI

Il Tower Bridge: due torri gemelle alte 25 metri, con una splendida vista sulla città

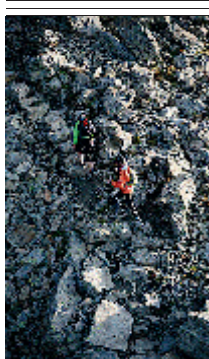
Montagna

Valle d'Aosta: arriva il trekking d'alta quota

Laura Zanni

La montagna fa bene. Parola di professionisti e manager stressati che, per rilassarsi, al posto della spa scelgono il trekking fra le valli. Fra le passeggiate più belle dell'arco alpino, le Alte Vie valdostane - itinerari in quota fra le cime del Bianco, del Rosa, del Cervino e del Gran Paradiso - sono un toccasana per il corpo e per l'anima. Faticosi? Qualcuno, ma la maggior parte sono per tutte le gambe. Si possono svolgere individualmente, o con la Cooperativa InterGuide (tel. 0165.40939, www.interguide.it), che oltre alle camminate d'altura propone tour di due giorni fra i sentieri Walser, di quattro giorni fra i laghi alpini, o escursioni giornaliere in Val di Cogne e nel Parco Nazionale del Gran Paradiso. Per i più allenati i must rimangono il Tour du Mont Blanc, sette giorni spettacolari attorno al tetto d'Europa (www.guidedecourmayeur.com), e il Giro del Monte Rosa, 120 km per nove giorni di cammino (www.guidemonterosa.info). L'evento clou: il trail running Tor des Géants, maratona fra le Alte

Vie, per un totale di 330 km con 24.000 metri di dislivello (12-19 settembre, www.tordesgeants.it e www.lovevda.it, tel. 0165.236627). Astenersi i poco allenati.



SENTIERI

Le camminate sulle Alte Vie hanno diversi livelli di difficoltà: per esperti e neofiti

LAGO CERESIO

Una remise en forme con vista mozzafiato sul lago alle porte di Morcote in Canton Ticino

Matilde Depoli

Un grappolo di case arrampicate su un promontorio che si getta con dolcezza in acque tranquille, mentre tra i fiori si inerpicano stretti saliscendi che terminano lungo lago dove corrono portici antichi con negozi e ristoranti tipici che servono riso allo champagne in forme di grana. Benvenuti a Morcote, «Perla del Ceresio», a soli 10 km a sud di Lugano. Un angolo di pace da esplorare in una giornata serena. Salendo, ad esempio, i 400 gradini che conducono al piazzale panoramico sul quale si affaccia il santuario di S. Maria del Sasso, risalente al XIII secolo e rimaneggiata in stile barocco nel XVIII secolo. Poco oltre si raggiunge il cimitero a terrazze che sembra un giardino pensile sul lago. Piacevoli i percorsi in natura che conducono a Melide, famosa per Swissminiatur, o, sull'altro lato della collina, a Montagnola, per visitare il museo dedicato a Hermann Hesse,

che ha vissuto e scritto nel canton Ticino per oltre mezzo secolo. L'aria è profumata e il Parco Scherrer offre una vera aromaterapia naturale, con un'esuberante vegetazione subtropicale di palme, camelie, glicini, oleandri, cedri, cipressi, eucalipti, aranci e limoni. Per trascorrere qualche giorno di totale serenità si può soggiornare presso il Swiss Diamond Hotel, sul lungolago di Vico Morcote, antico piccolo borgo di pescatori. Un hotel che alla posizione incantevole aggiunge la possibilità di seguire programmi personalizzati di remise en forme, prevenzione e mantenimento, trattamenti benessere e di medicina estetica nel Medical Aesthetical Center. Molto innovativo è il programma «Metodo-primario by Dr. Primo Vercilli»: un insieme di visite e test di laboratorio che hanno lo scopo di realizzare diete personalizzate senza rinunciare al gusto e nel rispetto delle inclinazioni alimentari individuali. Un'occasione per prendersi cura della propria salute in un contesto che fa molto bene anche alla mente. Senza rinunciare: il ristorante «Lago», con accesso diretto alla riva del Ceresio, offre piatti a base di pasta fresca fatta a mano e un'accurata selezione di alimenti bio. Al sesto piano il «Panorama» propone invece delizie creative gourmet servite con vista mozzafiato sul lago e i paesini che ne punteggiano la costa.

Il pacchetto «Relax à bord du lac» prevede: due notti per due persone, una cena al ristorante Lago, due massaggi energizzanti, un pelling corpo per lei, un massaggio antistress per lui, due cocktail al Pool Bar: 440 euro a persona. Info: tel. +41917350000 www.swissdiamondhotel.net



COMFORT

Il Swiss Diamond Hotel di Vico Morcote offre programmi alimentari personalizzati e trattamenti benessere in un contesto raffinato e tranquillo