



PROVATO PER VOI

LANGHE: VIZI E VIRTÙ



«Scusi ma lei beve?». «No, beh, è che ieri abbiamo cambiato vino a ogni portata e sa com'è...». «Intendevo se beve abbastanza acqua». La coda di paglia si è materializzata nella spa del Boscareto Resort, lussuoso hotel nelle Langhe, il giorno successivo alla «cena perfetta», assaporata proprio nel ristorante *La Rei* dell'albergo. La terapeuta, invece, mi stava solo consigliando un rimedio per ovviare al problema della ritenzione idrica. Una dritta arrivata dopo un massaggio personalizzato di un'ora e mezza effettuato con oli Aveda e tanta competenza. Un mosaico di riflessologia plantare, linfodrenaggio, connettivale (gesti che «entrano»

letteralmente tra le fibre per sciogliere le tensioni, dolorosi ma efficaci) e manovre di sblocco (mi hanno rimesso a nuovo la spalla, quella del mouse). Dopo la spa, ancora godurie per i sensi: soprattutto la vista, con vigneti a perdita d'occhio, e il gusto, con ottimi vini e le delizie dello chef Gian Piero Vivalda. Qui il vero peccato è essere a dieta.

Michela Motta

BOSCARETO RESORT & SPA - Serralunga d'Alba, Cn. Tel. 0173.613036,
www.ilboscaretoresort.it. Massaggio corpo Aveda a partire da 120 euro.